



Izvedbeni plan nastave (*syllabus*¹)

Sastavnica	Sveučilište u Zadru				akad. god.	2021./2022.	
Naziv kolegija	PRVA POMOĆ				ECTS	2	
Naziv studija	Preddiplomski studij sestrinstva						
Razina studija	☒ preddiplomski		☐ diplomski		☐ integrirani		☐ poslijediplomski
Godina studija	☒ 1.		☐ 2.		☐ 3.		☐ 4.
Semestar	☐ zimski ☒ ljetni		☐ I.		☒ II.		☐ III.
Status kolegija	☐ obvezni kolegij		☒ izborni kolegij		☐ izborni kolegij koji se nudi studentima drugih odjela		Nastavničke kompetencije ☒ DA ☐ NE
Opterećenje	20	P	S	15	V	Mrežne stranice kolegija ☒ DA ☐ NE	
Mjesto i vrijeme izvođenja nastave	Odjel za zdravstvene studije, Splitska 1 Predavaonica 1 <i>Točno vrijeme početka predavanja bit će naknadno objavljeno</i>				Jezik/jezici na kojima se izvodi kolegij		Hrvatski
Početak nastave	13.6.2022.				Završetak nastave	17.6.2022.	
Preduvjeti za upis	Upisana 1. godina preddiplomskog studija						
Nositelj kolegija	Izv. prof. dr.sc. Tatjana Šimurina, prim., dr.med.						
E-mail	tsimurina@unizd.hr				Konzultacije	Prema dogovoru e putem	
Izvođač kolegija	Izv. prof. dr.sc. Tatjana Šimurina, prim., dr.med.						
E-mail	tsimurina@unizd.hr				Konzultacije	Prema dogovoru e putem	
Suradnici na kolegiju	Nina Sulen, dr med – naslovni asistent						
E-mail	nsulen1729@gmail.hr				Konzultacije	Prema dogovoru e putem	
Suradnici na kolegiju							
E-mail					Konzultacije		
Vrste izvođenja nastave	☒ predavanja		☐ seminari i radionice		☒ vježbe		☒ obrazovanje na daljinu
	☐ samostalni zadaci		☐ multimedija i mreža		☐ laboratorij		☐ mentorski rad
Ishodi učenja kolegija	Usvajanje osnovnih vještina održavanja života (BLS-Basic life support) odraslih osoba i djece. Usvajanje vještina kod primjene pribora za prvu pomoć, osnovno održavanje dišnog puta i vanjskih defibrilatora. Upoznavanje s temeljnim principima zbrinjavanja politraumatiziranog bolesnika, s postupcima zaustavljanja krvarenja i zbrinjavanja rana, te s primjenom imobilizacije.						

¹ Riječi i pojmovni sklopovi u ovom obrascu koji imaju rodno značenje odnose se na jednak način na muški i ženski rod.



	Usvajanje vještina pružanja prve pomoći kod strujnog udara, udara groma, toplinskog udara, pothlađivanja, utapanja te kod kritično ugroženih trudnica.				
Ishodi učenja na razini programa	Prepoznavanje kritično ugroženih bolesnika te bolesnika u srčanom zastoju i stručno pružanje prve pomoći na terenu.				
Načini praćenja studenata	☒ pohađanje nastave	☒ priprema za nastavu	☐ domaće zadaće	☒ kontinuirana evaluacija	☐ istraživanje
	☒ praktični rad	☐ eksperimentalni rad	☐ izlaganje	☐ projekt	☐ seminar
	☒ kolokvij(i)	☒ pismeni ispit	☒ usmeni ispit	☐ ostalo:	
Uvjeti pristupanja ispitu	/točno navesti uvjete za pristupanje ispitu, npr. položen kolokvij, održana prezentacija i sl./ /gdje je primjenjivo, navesti razlike za redovne i izvanredne studente/				
Ispitni rokovi	☐ zimski ispitni rok		☒ ljetni ispitni rok	☒ jesenski ispitni rok	
Termini ispitnih rokova			24.lipnja,2022. 08.srpnja, 2022.	02.09.2022. 16.09.2022.	
Opis kolegija	M1 Osnovni principi Prepoznavanje znakova života i procjena kritičnog bolesnika ABCDE. Uzroci i prevencija kardiorespiracijskog aresta Osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS) Osnovni postupci oživljavanja djece Postupci zbrinjavanja dišnog puta i prve pomoći kod aspiracije stranog tijela Primjena vanjskih defibrilatora M2 Pristup i primarno zbrinjavanje teško ozlijeđenih Uzroci i mehanizmi ozljeđivanja, uzroci smrtnosti Primarno zbrinjavanje politraumatiziranih bolesnika Prepoznavanje i zaustavljanje krvarenja Zbrinjavanje bolesnika u hipovolemijskom šoku i nadoknada tekućina i krvi Zbrinjavanje rana i ozljeda-penetrantne i crush ozljede, opekline, smrztotine M3 Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja i naglog nastupa bolesti Prva pomoć kod utapanja, pothlađivanja, smrztotina Prva pomoć kod toplinskog udara, strujnog udara i udara groma Prva pomoć vitalno ugroženoj trudnici Prva pomoć kod srčanog i moždanog udara, hipo/hiperglikemije i teške astme Prva pomoć kod otrovanja i ugriza zmija, otrovnih kukaca i morskih životinja				
Sadržaj kolegija (nastavne teme)	1. M1Prepoznavanje znakova života i procjena kritičnog bolesnika ABCDE 2 sata 2.M1Uzroci i prevencija srčanog aresta 2 sata 3.M1Osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS) 2 sata 4. M1Osnovni postupci oživljavanja djece 2 sata 5. M1Primjena vanjskih defibrilatora 1 sat 6. M2Uzroci i mehanizmi ozljeđivanja i smrtnosti od ozljeda 1 sat 7. M2Primarno zbrinjavanje bolesnika s politraumom 1 sat 8. M2Zbrinjavanje bolesnika u hipovolemijskom šoku i nadoknada volumena 1 sat 9. M3Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja 1. (utapljanje, pothlađivanje, smrztotine, toplinski udar) 2 sata 10. M3Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja 2. (udar groma, strujni udar, trudnice) 2 sata 11. M3Prva pomoć kod naglog nastupa bolesti 1. (srčani udar, moždani udar, hipo/hiperglikemija) 2 sata 12.M3Prva pomoć kod naglog nastupa bolesti 2. (epilepsija, teška astma, otrovanja, ugriz zmija i otrovnih morskih životinja...) 2 sata Vježbe (15 sati): 1. Prepoznavanje znakova života i osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS				



	2. Prepoznavanje znakova života i osnovni postupci oživljavanja djece 3. Procjena kritičnog bolesnika ABCDE 4. Postupci zbrinjavanja dišnog puta i prva pomoć kod aspiracije stranog tijela 5. Primjena vanjskih defibrilatora i sigurna defibrilacija 6. Upoznavanje s priborom za prvu pomoć 7. Zbrinjavanje rana i ozljeda-tupe i penetrirajuće ozljede, nagnječenja, opekline, smrzotine 8. Krvarenje-prepoznavanje i kontrola vanjskog krvarenja, prepoznavanje i prva pomoć kod unutarnjeg krvarenja, nadoknada tekućina i krvnih gubitaka 9. Imobilizacija i transport ozljeđenih 10. Prva pomoć kod utapljanja, pothlađivanja, toplinskog udara i opekline – rasprava uz scenarije <i>(po potrebi dodati seminare i vježbe)</i>									
Obvezna literatura	Šimurina T., Mraović B., ur. Opća klinička anesteziologija i reanimatologija. Zadar: Sveučilište u Zadru, 2020.									
Dodatna literatura	Nastavni materijali (power point prezentacije predavanja)									
Mrežni izvori	http://www.unizd.hr/sestrinstvo/nastavni-materijali http://ercguidelines.elsevierresource.com/european-resuscitation-councilguidelines-resuscitation-2015 https://www.sciencedirect.com/journal/resuscitation/vol/161/suppl/C#article-1									
Provjera ishoda učenja (prema uputama AZVO)	Samo završni ispit									
	☐ završni pismeni ispit		☐ završni usmeni ispit		☒ pismeni i usmeni završni ispit					
	☐ samo kolokvij/zadaće	☐ kolokvij / zadaća i završni ispit	☐ seminarski rad	☐ seminarski rad i završni ispit	☐ praktični rad	☐ drugi oblici				
Način formiranja završne ocjene (%)	20% kolokvij, 80% završni ispit									
Ocjenjivanje kolokvija i završnog ispita (%)	<60%		% nedovoljan (1)							
	60-69%		% dovoljan (2)							
	70 %-79 %		% dobar (3)							
	80 %- 89 %		% vrlo dobar (4)							
	>90%		% izvrstan (5)							
Način praćenja kvalitete	☒ studentska evaluacija nastave na razini Sveučilišta ☐ studentska evaluacija nastave na razini sastavnice ☐ interna evaluacija nastave ☒ tematske sjednice stručnih vijeća sastavnica o kvaliteti nastave i rezultatima studentske ankete ☐ ostalo									
Napomena / Ostalo	Sukladno čl. 6. <i>Etičkog kodeksa</i> Odbora za etiku u znanosti i visokom obrazovanju, „od studenta se očekuje da pošteno i etično ispunjava svoje obveze, da mu je temeljni cilj akademska izvrsnost, da se ponaša civilizirano, s poštovanjem i bez predrasuda“. Prema čl. 14. <i>Etičkog kodeksa</i> Sveučilišta u Zadru, od studenata se očekuje „odgovorno i savjesno ispunjavanje obveza. [...] Dužnost je studenata/studentica čuvati ugled i dostojanstvo svih članova/članica sveučilišne zajednice i Sveučilišta u Zadru u cjelini, promovirati moralne i akademske vrijednosti i načela. [...] Etički je nedopušten svaki čin koji predstavlja povredu akademskog poštenja. To uključuje, ali se ne ograničava samo na:									



	- razne oblike prijevare kao što su uporaba ili posjedovanje knjiga, bilježaka, podataka, elektroničkih naprava ili drugih pomagala za vrijeme ispita, osim u slučajevima kada je to izrijekom dopušteno; - razne oblike krivotvorenja kao što su uporaba ili posjedovanje neautorizirana materijala tijekom ispita; lažno predstavljanje i nazočnost ispitima u ime drugih studenata; lažiranje dokumenata u vezi sa studijima; falsificiranje potpisa i ocjena; krivotvorenje rezultata ispita“. Svi oblici neetičnog ponašanja rezultirat će negativnom ocjenom u kolegiju bez mogućnosti nadoknade ili popravka. U slučaju težih povreda primjenjuje se <u>Pravilnik o stegovnoj odgovornosti studenata/studentica Sveučilišta u Zadru</u>. U elektronskoj komunikaciji bit će odgovarano samo na poruke koje dolaze s poznatih adresa s imenom i prezimenom, te koje su napisane hrvatskim standardom i primjerenim akademskim stilom. U kolegiju se koristi Merlin, sustav za e-učenje, pa su studentima/cama potrebni AAI računi.
--	---